



Universidad Nacional de Tucumán

Rectorado



1949-2019
70 AÑOS DE
GRATUIDAD
UNIVERSITARIA

San Miguel de Tucumán, 21 FEB 2020

VISTO el Expte. N° 21.369/19 – Ref. N° 2/19 por el cual el Consejo Directivo de la Facultad de Educación Física solicita la modificación del plan de estudios de la carrera de posgrado **MAESTRÍA EN PRÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA ORIENTADAS A LA SALUD**; y

CONSIDERANDO:

Que la Maestría en Prácticas de la Educación Física orientadas a la Salud se presentó ante CONEAU para su acreditación como carrera nueva, en el ingreso de octubre de 2019;

Que la dirección de la carrera, en conjunto con la Dependencia de Posgrado de la Unidad Académica solicitan, la rectificación del plan de estudios de la misma, en lo pertinente a la estructura curricular y los contenidos mínimos, omitidos por la Facultad;

Que atento a lo solicitado, corresponde reemplazar el punto N° 5. Trayecto semiestructurado del Plan de estudios del texto de la resolución N° 1904-HCS-19, quedando modificado en su totalidad;

Que mediante resolución N° 250/19 de la Facultad de Educación Física, ad referendum del Consejo Directivo, convalidada por resolución N° 309/19 del mencionado Cuerpo, se da curso al trámite y cuenta con la convalidación del Consejo de Posgrado de la UNT;

Por ello, teniendo en cuenta lo dictaminado por el Consejo de Posgrado y de acuerdo a la votación unánime de los consejeros;

EL HONORABLE CONSEJO SUPERIOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMÁN

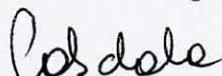
-En sesión ordinaria de fecha 10 de diciembre de 2019-

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º: Aprobar la modificación del *punto N° 5. Trayecto semiestructurado* del Plan de estudios correspondiente al anexo de la resolución N° 1904-HCS-19 mediante la cual se crea la carrera de posgrado Maestría en Prácticas de la Educación Física orientadas a la Salud, atento a la solicitud efectuada por resolución N° 250/19 de la Facultad de Educación Física ad referendum del Consejo Directivo, convalidada por resolución N° 309/19 del mencionado Cuerpo, y que como Anexo forma parte de la presente resolución.

ARTÍCULO 2º: Hágase saber, tome razón Dirección General de Títulos y Legalizaciones, y vuelva a la Facultad de origen a sus efectos.

RESOLUCIÓN N°: 0058 2020
s.a.


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán


Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN


DR. ADRIAN G. MORENO
DIRECTOR
Despacho Consejo Superior
UNT



Universidad Nacional de Tucumán

Rectorado



1949-2019
70 AÑOS DE
GRATUIDAD
UNIVERSITARIA

ANEXO RESOLUCIÓN N°: 0058 2020

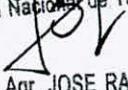
5. Trayecto semiestructurado del Plan de estudios:

La **MAESTRÍA EN PRACTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA ORIENTADAS A LA SALUD** se plantea centrada en los siguientes Ejes:

A.- Eje de la Formación básica	120 horas reloj
Curso teórico-práctico: Actualización en adaptaciones anatómicas y fisiológicas en las prácticas de actividad física con impacto en la salud.	40 horas reloj
Curso teórico-práctico: Neurociencias, salud y actividad física.	20 horas reloj
Seminario/Taller: Salud mental y actividad física. Integración e inclusión social.	20 horas reloj
Curso teórico-práctico: Diseño y gestión de proyectos de Educación Física orientados a la salud.	40 horas reloj

B.- Eje de la Formación orientada	340 horas reloj
Curso teórico-práctico: Actividad física para la salud en niñez y pubertad.	40 horas reloj
Seminario: Actividad física para la salud en adultos mayores.	20 horas reloj
Curso teórico-práctico: Actividad física en enfermedades prevalentes, ENT (enfermedades no transmisibles) y enfermedades degenerativas del sistema neurológico.	40 horas reloj
Curso teórico-práctico Práctica sistemática de actividad física para la salud.	40 horas reloj
Curso teórico-práctico: Estrategias y programas de evaluación para la actividad física en diferentes ámbitos.	40 horas reloj
Seminario: Actividad física laboral.	20 horas reloj
Seminario: Educación alimentaria nutricional, actividad física y salud.	20 horas reloj
Seminarios /cursos/talleres electivos de contenidos referidos a la temática de la carrera y orientados al Trabajo final.	120 horas reloj


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADÉMICA
Universidad Nacional de Tucumán


Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN


Lic. ADRIAN G. MORENO
DIRECTOR
 Despacho Consejo Superior
Univ.



C.- Eje de la Formación producción e investigación	120 horas reloj
Seminario: Metodología de la investigación y estadística orientada a la actividad física.	40 horas reloj
Taller: Producción de textos del ámbito académico y disciplinar (1ra parte y 2da parte).	40 horas reloj
Taller: Taller de diseño de Trabajo Final (1ra parte y 2da parte).	40 horas reloj

D.- Eje de las Prácticas profesionales situadas	40 horas reloj
Taller: Observación, diagnóstico y análisis crítico de actividades en instituciones públicas y privadas relacionadas con la salud.	

CONTENIDOS MINIMOS DE LOS CURSOS, SEMINARIOS Y TALLERES POR EJE

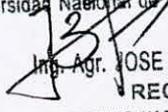
A.- Eje de la formación básica

I.- Curso teórico-práctico: Actualización en adaptaciones anatómicas y fisiológicas en las prácticas de actividad física con impacto en la salud.

El cuerpo humano y su relación con el movimiento. Planos y ejes. El esqueleto humano. Clasificación de articulaciones y grados de libertad de movimiento. El músculo clasificación anatómica, constitución histológica, y tipos de contracción. Mecánica del ejercicio y la función músculo-articular. Palancas y análisis de movimiento, funciones musculares. Sistema circulatorio. Sistema respiratorio. Sistema endócrino. Sistema digestivo. Sistema renal. Sistema nervioso. Piel. Tipos de adaptaciones de los diferentes sistemas que intervienen en el ejercicio como el cardiovascular, respiratorio, endocrino y muscular. Consumo de oxígeno. Umbral anaeróbico y umbral de fatiga Adaptaciones del cuerpo en ambientes extremos Adaptación de los Sistemas Energéticos Adaptaciones Cardiovasculares; Respiratoria. Adaptación del Medio Interno; Interrelación Hormonal. Adaptaciones Neuromusculares a la fuerza

Disertantes: Master Soledad García (UNT) - Med Deportólogo E/P Manuel Parajón Viscido


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán


Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN



2.- Curso teórico-práctico: Neurociencias, salud y actividad física.

Concepción de salud y enfermedad: Modelo individual restrictivo vs. Modelo social expansivo. Principales contribuciones desde las Neurociencias al campo de la Actividad Física. Neuropsicología, Neuroeducación y Neurociencia Social. Neurodesarrollo, madurez neuropsicológica y actividad física. Motivación en la actividad física y el deporte. Motivación y emoción en contextos de actividad física y deporte. Estrategias para pensar la motivación en la actividad física y el deporte. Claves en la motivación para la práctica de actividad física.

Disertantes: Dra. Ma Laura de la Barrera (UNRC) - Dra. Ana Riccetti (UNRC)

3- Seminario/Taller: Salud mental y actividad física. Integración e inclusión social.

El concepto de salud mental y derecho a la salud según Ley 26657. Influencia determinista de lo socio-económico –productivo en la salud de las personas. Imbricación de lo mental en lo corporal. Estrategias de inclusión social: participación comunitaria, promoción de salud, prevención. El rol de los profesionales de la Educación física en la formación de subjetividades saludables.

Disertante: Lic. María Dolores González de Ganem (UNT –SIPROSA)

4.-Curso teórico-práctico: Diseño y gestión de proyectos de Educación Física orientados a la salud

Gestión y Organización de emprendimientos de actividad física para la salud: gimnasios, equipos profesionales. Infraestructura y nuevas tecnologías. Herramientas para el mejor aprovechamiento de los Recursos Humanos: Liderazgo, motivación, trabajo en equipo, comunicación y solución de problemas. Plan, programa y proyectos para la salud pública. Formulación de proyectos. Previsión, planificación, organización, integración, dirección y control de programas y proyectos. Logística. Organización de Eventos. Marketing: estrategias de comercialización. Campos de inserción laboral. Imagen Corporativa. Influencia del marketing sobre hábitos “saludables” y “no saludables”.

Disertantes: Dr. Jorge García (UNCA) – Master Marcelo Nishihara Hun (UNT)

Dr. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARÍA ACADÉMICA
Universidad Nacional de Tucumán

Ing. Agr. JOSÉ RAMÓN GARCÍA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMÁN



B.- Eje de la formación orientada

1.- *Curso teórico práctico: Actividad física para la salud en niñez y pubertad*

Importancia de la actividad física en niños. Evaluación de la capacidad física en niños y adolescentes, el rol del médico deportólogo.

Desarrollo neuromotor. Capacidad física aeróbica y de fuerza como marcadores de salud.

Composición corporal en niños y adolescentes. Relaciones entre la grasa corporal y la condición física en niños y adolescentes.

Respuestas fisiológicas y entrenabilidad. Directrices generales para el entrenamiento en niños y adolescentes. Desarrollo de las cualidades físicas en edad escolar: Resistencia aeróbica, desarrollo de la velocidad; desarrollo de la fuerza; desarrollo de la flexibilidad;

Prevención de lesiones derivadas del entrenamiento físico-deportivo en niños. Criterios de control, evaluación y seguimiento del atleta joven.

Actividad física en niños sobrepeso y la obesidad. Síndrome metabólico. Asma. Diabetes.

Actividades físicas y capacidades cognitivas en niños.

Disertantes: Médico Deportólogo E/P Manuel Parajón Viscido (UNT) Dr. Federico Pelli Noble (UNT)

2.- *Seminario: Actividad física para la salud en adultos mayores*

El envejecimiento de la sociedad mundial y Argentina. Geriatria y Gerontología comunitaria e institucional

Representaciones sociales de la vejez: mitos y prejuicios

Aprendizaje a lo largo de la vida. El educador de adultos mayores.

Envejecimiento activo, envejecimiento saludable, envejecimiento con éxito. Actividad física, salud y funcionalidad

Beneficios de la práctica de ejercicio físico en las personas mayores Habilidades motrices y habilidades sociales.

Modelos de intervención profesional. Programas para adultos mayores frágiles e institucionalizados; para adultos mayores autónomos e independientes; para adultos mayores deportistas.

Disertante: Mg Débora Di Domizio (UNLP)

NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán

Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN



3.- Curso teórico-práctico: Actividad física en enfermedades prevalentes, ENT (enfermedades no transmisibles) y enfermedades degenerativas del sistema neurológico

Principios generales y prescripción del ejercicio y programas para poblaciones con características especiales. Beneficios y riesgos de la actividad física.

Enfermedad vascular periférica; enfermedades respiratorias; Diabetes, Asma; Obesidad; Artritis y Otras

Cardiopatías (Hipertensión, insuficiencia cardíaca, enfermedades coronarias).

Enfermedad de Parkinson; Enfermedad de Alzheimer. Enfermedad de Huntington. Esclerosis lateral amiotrófica.

Atrofia muscular espinal.

Prevención y gestión de las urgencias.

Disertantes: Dr. Federico Pelli Noble (UNT) - Dr. Roque González (UNT)

4.- Curso teórico-práctico: Práctica sistemática de actividad física para la salud

Conceptualización de prácticas para la salud. Concepto, objetivos y características.

Ejercicios físicos. Estimulación adecuada. Entrenabilidad. Gestión del entrenamiento.

Componentes. Tipos y modelos.

Entrenamientos alternativos para desarrollo de las capacidades. Las TIC en la actividad física.

Entrenamiento on-line.

Modelos de planificación. Organización de los ciclos y sesiones del entrenamiento para la salud.

Selección de ejercicios. Control de la carga de entrenamiento.

Disertante: Dr. Guillermo Rubén Oviedo (UB) Médico Deportólogo E/P Manuel Parajón Viscido (UNT)

5.- Curso teórico-práctico: Estrategias y programas de evaluación para la actividad física en diferentes ámbitos

Alcances del concepto de evaluación. Criterios de evaluación Físico motrices y Psicosociales:

Criterios de selección y utilización de los tests en las distintas poblaciones. Evaluación de los componentes de la aptitud física (composición corporal, potencia aeróbica, flexibilidad, fuerza y resistencia muscular).

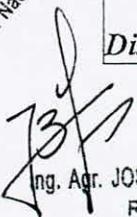
Pruebas de evaluación de la aptitud física e interpretación de los datos. Criterios internacionales de evaluación

Lectura e interpretación de los datos obtenidos. Comparación de resultados de evaluaciones de laboratorio y campo.

Rol del especialista en los equipos interdisciplinarios

Disertantes: Dr. Guillermo Oviedo (UB) Master Soledad García(UNT)


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán



Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN



6.- Seminario : Actividad física laboral

Ergonomía. Definición, historia y campo de acción.
Análisis cognitivo y de las condiciones ambientales del trabajo. Factores determinantes y consecuencias. Edad, trabajo y género. Prevención de riesgos.
Análisis fisiológico y biomecánico del trabajo. Concepto y evaluación de trabajo físico.

Disertante: Mg Roxana Del Rosso (UNCUyo)

7.- Seminario: Educación alimentaria nutricional, actividad física y salud

C.- Eje de la formación en producción e investigación

I.-Seminario: Metodología de la investigación y estadística orientada a la actividad física

Ciencia y tecnología
Paradigmas de la investigación orientada a la actividad física y salud. El docente investigador. El equipo interdisciplinario.
Investigación cualitativa y cuantitativa.
El Proceso de investigación. Propuesta del modelo. Fases. Diseño de investigación: tipos.
Análisis de los momentos del proceso de investigación. Investigación y desarrollo.
Estadística descriptiva. Técnica y recogida de datos. Diseños de investigación no experimentales y encuestas. Diseños de investigación experimentales y de caso único. Estadística inferencial.
Capacidad instrumental

Disertantes: Dra. Miriam Farías (UNT) - Master José David Rufino (UNT) - Mg María Angélica Pérez de del Negro (UNT)


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán


Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN



2-Taller: Producción de textos del ámbito académico y disciplinar (1ra parte y 2da parte)

Comunicación académica: conocimientos, habilidades y actitudes.

Géneros discursivos propios del ámbito académico y disciplinar. Características y contexto de producción: relación entre interlocutores, ámbito de acción.

El proceso de escritura: elección y delimitación del tema. Búsqueda bibliográfica y recopilación de la información. Lenguaje adecuado a la situación comunicativa: jerarquización de la información, conexión, precisión léxica.

Estructura de los textos académicos: Introducción, desarrollo y conclusión. Estrategias discursivas: definición, explicación, reformulación, ejemplificación, comparación, narración y argumentación.

La dimensión argumentativa de los textos académicos: la cita de autoridad y la cita polémica.

Modos de citación. La referencia bibliográfica.

Disertante: Dra. Ana María Jalil (UNT) Esp. Ma Fernanda Hidalgo (UNT)

3-Taller: Taller de diseño de Trabajo Final

El diseño Integral de Trabajo final. Previsiones reglamentarias

Supuestos teóricos-epistemológicos y metodológicos para la elaboración del proyecto de Trabajo Final.

Análisis de los momentos y procesos de elaboración. Análisis de informes y el material de campo. Presentación.

Disertantes: Dra. Miriam Farías (UNT) - Master Marcelo Nishihara Hun (UPV) Master José David Rufino (UNT) – Dr. Jorge García (UNCA)

Esp. María Fernanda Hidalgo (UNT) - Esp. Luis Macías (UNT)

Factores que influyen sobre los hábitos alimenticios de la humanidad: reseña histórica. Conceptos básicos sobre nutrición.

Clasificación de los nutrientes. Balance calórico. Distribución de los macronutrientes según las necesidades. La nutrición como estrategia de recuperación. Estrategias de alimentación antes, durante y después de la actividad física.

Hidratación. Dosificación de la ingesta de fluidos.

Trastornos de la alimentación y su impacto en la salud. Actividad física, dieta y control de peso.

Incidencia de la nutrición sobre la calidad de las actividades de la vida diaria: afectiva, social, laboral, académica y del tiempo libre.

Disertantes: Master Andrés Biasi (UNRC) Master Ayelen Reyes (UB)

SECRETARÍA ACADÉMICA
NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARÍA ACADÉMICA
Universidad Nacional de Tucumán

JOSE RAMON GARCIA
Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN



8.- *Seminarios /cursos/talleres electivos* de contenidos referidos a la temática de la carrera y orientados al Trabajo final

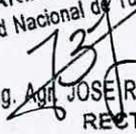
D.- Eje de la práctica profesional situada

I.- Taller: Observación, diagnóstico y análisis crítico de actividades en instituciones públicas y privadas relacionadas con la salud.

- Observación institucional y su dinámica
- Participación en reuniones del equipo multi e interdisciplinarios
- Entrevistas
- Registro de casos
- Análisis de casos, propuesta de intervenciones.
- Elaboración de un informe.
- Fundamentación y análisis de las propuestas alternativas.

Comité Académico


Dra. NORMA CAROLINA ABDALA
SECRETARIA ACADEMICA
Universidad Nacional de Tucumán


Ing. Agr. JOSE RAMON GARCIA
RECTOR
UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMAN


LIC. ADRIAN G. MORENO
DIRECTOR
Despacho Consejo Superior
Univ.